



- CONSEJOS TRAS UNA EXTRACCIÓN -



DEFINICIÓN:

La exodoncia ó extracción dental es aquella parte de la cirugía maxilofacial o bucal que se ocupa, mediante unas técnicas e instrumental adecuado, de practicar la avulsión o extracción de un diente o porción del mismo, del lecho óseo que lo alberga.

CONSEJOS TRAS UNA EXTRACCIÓN:

- Presionar la herida con una gasa durante 20 min.
- No enjuagarse ni escupir en 24h, ya que esto podría facilitar el sangrado.
- No fumar, al menos durante 24h. (Recomendado 5 días)
- No realizar actividad física intensa durante el primer día.
- Dieta fría y blanda 24h.
- En caso de sangrado leve, presionar de nuevo con una gasa. Si el sangrado fuese más abundante acudir a consulta.
- Tomar la medicación recomendada por el doctor. En caso de duda, llamar a la consulta: 962541162.
- En ningún caso se deben colocar los medicamentos directamente sobre la zona dolorida, ya que esto lo único que produciría son quemaduras en las encías.
- En caso de que se haya recetado antibiótico, recordad que es muy importante el cumplimiento de la pauta y nunca abandonar el tratamiento antes de 7 días, aunque haya cedido el dolor.

