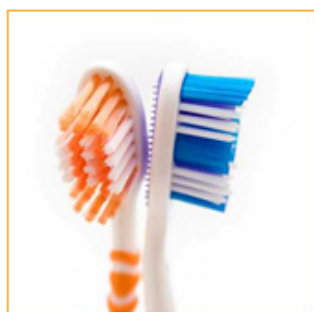




## - BLANQUEAMIENTO DENTAL -



### DEFINICIÓN:

El blanqueamiento dental es un tratamiento estético (odontología estética o cosmética) que logra reducir varios tonos dejando los dientes más blancos, brillantes y saludables y que se realiza en el consultorio dental.

### ALIMENTOS PERJUDICIALES TRAS UN BLANQUEAMIENTO:

Los siguientes alimentos tienen colorantes, que pueden teñir nuestros dientes por lo tanto no deben consumirse mientras dure el tratamiento con un agente blanqueador. Durante el blanqueamiento, el diente es más susceptible de teñirse por este tipo de sustancias:

- CAFÉ
- TABACO
- TE
- COLAS
- VINO TINTO O ROSADO
- GUISOS CON COLORANTE O AZAFRÁN (paella, guisos, etc...)
- TOMATE FRITO
- FRESAS
- MORAS
- FRAMBUESAS
- GRANADAS
- SANDÍA
- UVAS NEGRAS
- CHOCOLATE
- CACAO
- ZANAHORIA
- BRÓCOLI
- MOSTO
- ALCACHOFA
- REMOLACHA
- CEREZAS
- ESPICANAS
- TINTA DE CALAMAR

### RECOMENDACIONES TRAS UN BLANQUEAMIENTO:

Se recomienda no consumir estos productos 1 mes tras el blanqueamiento.

